

Checkliste

Mitseglerpackliste für Segeltörns

Regel 1: Gepäck begrenzen (der Stauraum ist immer kleiner als gedacht) - Frage lautet: Muss das mit?

Regel 2: Sich wohlfühlen (trocken, satt, gesund und glücklich)

Regel 3: Unbedingt Tasche statt Koffer! Kein Stauraum für Koffer

Kleidung

- Sportschuhe mit weißen Sohlen oder Bootsschuhe - feines Profil (Kratzer)
- Gummistiefel (nasse Füße werden kalt) - feines Profil
- Regenjacke oder Segeljacke (mit Kapuze)
- Regenhose oder Segelhose
- Warme Mütze und ggf. warme Handschuhe
- Goretexjacke ev. auch Hose (Wanderbekleidung)
- Bekleidung Hemd, Hose, T-shirt (atmungsaktiv)
- Jeans und „normale Bekleidung“ zum Ausgehen
- Unterwäsche und Socken
- Evtl. lange Unterwäsche für die kalten Nächte (nur in Vor- und Nachsaison)
- Trainingsanzug
- Sonnenhut oder Schildkappe
- Südwester (besonders, wenn keine Kapuze vorhanden)
- Mindestens zwei komplette Garnituren revierabhängige Wechselkleidung
- Segelhandschuhe oder Fahrradhandschuhe
- Schwimmweste (evtl. an Bord)
- Badebekleidung
- Dichte Pastiktüten

Schlafen

- Schlafsack oder Bettwäsche (kann eventuell gebucht werden)
- Kopfkissen, Laken (eventuell an Bord)
- Schlafanzug (Vor- und Nachsaison kann es kühl werden)
- Ohropax (schnarchende Mitsegler, schlagende Fallen, etc.)

Nasszelle

- Universalwaschgel für Hände, Haare und Körper
- Hand- und Duschtuch (kann evtl. gebucht werden)
- Zahnbürste, Zahnpasta und Zahnseide
- Badelatschen / Crocks zum Duschen in Marinas
- Nagelschere, Haarbürste, Fön, etc.
- Kleingeld in Landeswährung
- Ggf. Rasierzeug bzw. Hygieneprodukte
- kleine Plastiksackerl für Müll

Persönliches

- Optische Brille, Kontaktlinsen
- Ladegeräte, Powerbank, Batterien
- Taschenmesser oder Multitool
- Turnschuhe / Ausgeschuhe (sollte keine schwarzen Sohlen haben, abfärben am Deck)
- Sonnenschutz für Augen, Haut und Lippen, Mückenspray, After-Sun
- Sonnenbrille mit Brillenband
- Taschenlampe (Stirnlampe) mit Reservebatterien
- Schlafsack (wenn kein Bettzeug gewünscht)
- Pass
- Sturmfeuerzeug
- Klinkenkabel / Audio Adapter
- Handy / Tablet

Apotheke

- gegen Reise- bzw. Seekrankheit
- gegen Kopfschmerzen
- gegen Durchfall
- gegen Mücken
- Sonnenschutz (maximal)
- Taschentücher, Feuchttücher
- Persönliche Medikamente / eventuell Impfpass / Liste mit Allergien (Medikamente)
- Ggf. Verhütungsmittel

Papiere

- Personalausweis, Reisepass, (Visa)
- E-Card, Reise- bzw. Krankenversicherung
- Bargeld, EC-Karte, Kreditkarte
- Segelscheine, Meilenbuch, Tickets

Sonstiges

- Tagesrucksack, Dry-Bag
- Schnorchelausrüstung
- Persönliche Nervennahrung / Tabakwaren
- Musik, Spiele
- Kamera, Go-Pro

Ausrüstung pro Crew

- Silikonkugeln / Reis für nassgewordene Elektronikgeräte
- Gewürze, Essig, Öl
- Geschirrtücher, Wettex, Schwammerl
- Handwaschmittel, Wäscheklammern

Segelclub Delphin Telfs

Griesgasse 7 | A-6410 Telfs

Phone: +43 664 25 01 600 | Email: info@segelclub.tirol | Web: <http://segelclub.tirol>